Согласовано:

_____/Иволгин М.В/

«01» 09 _____2025г.

Утверждаю:

_____/

«01» 09 _____2025г.

Примерное цикличное меню горячих завтраков для школьных столовых
На период с 01 сентября 2025 г. по 31 декабря 2025 г. Школа «Новое поколение»

		Номер по сборнику рецептур	Выход (гр).		Белки		Жиры		Углеводы		Ккал	
	Первая неделя 5 дн.		7-11лет	12и ст.	7-11лет	12и ст.	7-11лет	12и ст.	7-11лет	12и ст.	7-11лет	12и ст.
	Понедельник											
1	Сосиска отварная	413/204	100	100	7,20	7,20	15,60	15,60	1,10	1,10	172	172
2	Макароны отварные с маслом	516/2004	150/5	180/5	6,03	7,23	5,47	5,75	38,29	45,94	217,4	253,4
3	Булочка с сыром	Тов.пром	40/10	40/10	5,48	5,48	5,16	5,16	20,40	20,40	162	162
4	Чай с сахаром	685/2004	200	200	1,20	1,20	0,40	0,40	18,00	18,00	78,00	78,00
5	Сок фруктовый	Тов.пром	200	200	0,00	0,00	0,00	0,00	21,00	21,00	84	84
6	Хлеб урожайный	Тов.пром	40	40	2,64	2,64	0,48	0,48	15,84	15,84	79,2	79,2
			745	**775**	**22,55**	**23,75**	**27,11**	**27,39**	**105,22**	**114,63**	**792,6**	**828,6**
	Вторник											
1	Котлета куриная	454/2004	90	100	16,38	18,20	9,36	10,40	12,42	13,80	199,8	222
2	Гречка отварная с маслом	509/2004	150/5	180	6,75	8,10	3,45	4,14	37,50	45,00	198	237,6
3	Хлеб пшеничный	Тов.пром	40	40	3,24	3,24	0,40	0,40	19,52	19,52	96,84	96,8
4	Чай с сахаром	685/2004	200	200	1,20	1,20	0,40	0,40	18,00	18,00	78,00	78,00
5	Печенье	Тов.пром	50	50	3,75	3,75	5,90	5,90	37,45	37,45	208,5	208,5
			535	**570**	**31,32**	**34,49**	**22,51**	**19,51**	**124,89**	**133,77**	**781,14**	**842,9**
	Среда											
1	Рыба запеченная (горбуша)	383/2004	90	100	18,90	21,00	5,40	6,00	0,00	0,00	124,2	138
2	Соус сметанный с томатом	601/2004	50	50	1,11	1,11	2,34	2,34	3,47	3,47	38,7	38,7
3	Картофельное пюре	520/2004	150	180	3,75	4,50	6,30	7,56	22,05	26,46	159	190,8
4	Хлеб пшеничный	Тов.пром	40	40	3,24	3,24	0,40	0,40	19,52	19,52	96,84	96,8
5	Чай с сахаром	685/2004	200	200	1,20	1,20	0,40	0,40	18,00	18,00	78,00	78,00
			530	**570**	**28,2**	**31,05**	**14,84**	**16,7**	**63,04**	**67,45**	**496,7**	**542,3**
	Четверг											